

ÇOCUĞUNUZUN DİŞLERİNİ NASIL FIRÇALAMALISINIZ



1

Çocuğunuzun **yaşına uygun miktarda** diş macunu, yaş grubuna göre seçilen yumuşak diş fırçasına sürülür ve **fırça ıslatılmadan** diş fırçalamaya başlanır.

2

Fırçalamaya üst çenede **en arka dişlerin yanağa bakan yüzünden** başlanır. Diş fırçası **45° açı** ile diş ve diş eti birleşimine yerleştirilir ve üst dişler için aşağıya, alt dişler için yukarıya doğru **süpürme** hareketi yapılarak diş yüzeyleri temizlenir. Aynı dişler üzerinde **3-4 kez** süpürme hareketi yapıldıktan sonra yan dişlere geçilir.

3,4

Arka dişlerin damağa ya da dile bakan arka yüzeyleri, aynı şekilde **45° açı** ile üst dişler için aşağıya, alt dişler için yukarıya doğru **süpürme** hareketi ile temizlenir. Ön dişlerin arka yüzleri için, fırça dik tutulur, diş fırçasının **ön 1/3'lük kısmı 45° açı** ile diş yüzeylerine yerleştirilir ve süpürme işlemi yapılır. Aynı dişler üzerinde **3-4 kez** süpürme hareketi yapıldıktan sonra yan dişlere geçilir.

5

Arka dişlerin çiğneyici yüzeyleri dairesel hareketlerle temizlenir.



Tüm diş yüzeyleri temizlendikten sonra, ağız su ile çalkalanır ve tükürülür.

- **6 YAŞINA KADAR, ÇOCUĞUNUZUN DİŞLERİNİ SİZ FIRÇALAYIN.**
- **7-8 YAŞINA KADAR, ÇOCUĞUNUZUN, SİZİN GÖZETİMİNİZDE FIRÇALAMA YAPMASINA DİKKAT EDİN.**
- **ÇOCUĞUNUZUN DİŞLERİNİ, YAŞINA UYGUN DOZDA FLOR İÇEREN BİR DİŞ MACUNU İLE FIRÇALAYIN.**
- **İLK DİŞLER ÇIKTIĞI ANDAN İTİBAREN, EN AZ GÜNDE 2 DEFA FIRÇALAMA YAPMAYI İHMAL ETMEYİN.**
- **SABİT ORTODONTİK TEDAVİ UYGULAMALARI SIRASINDA DİŞ FIRÇALAMA YÖNTEMİ İLE İLGİLİ OLARAK MUTLAKA HEKİMİNİZDEN DESTEK ALIN!**